



Reich der Sinne

Zentrum für Gesundheit und Lebensfreude

EXKLUSIV-INTERVIEW 11/2015

Monatliche Interview-Reihe

Heute mit Alexandra Busch
Wellnessmassagetherapeutin
<https://awina-massage.de>

Liebe Alexandra was hat Sie dazu bewogen, diesen Berufsweg einzuschlagen?

Nach 13 Jahren Human Resources Management wurde meine innere Stimme nach Veränderung immer lauter. Ich war auf der Suche nach mehr Ruhe, Entspannung & Ausgeglichenheit in meinem Leben, die ich für mich und für meine Klienten in der Massagearbeit gefunden habe.

Was macht Ihr Angebot so besonders / individuell?

Ich heiße Sie herzlich willkommen bei einem Glas Tee und einem klärenden Vorabgespräch, um bei der Massage individuell auf Ihre Bedürfnisse eingehen zu können. Achtsame Berührung und die gemeinsame Vertrauensbasis prägen meine Massagearbeit.

Wie lautet Ihre Lebens-Philosophie?

Love it, change it or leave it.

Wir sind alle dazu da, um glücklich zu sein und wir haben unser Glück jeden Tag selbst in der Hand.

Was gefällt Ihnen im Zentrum Reich der Sinne besonders gut?

Im Reich der Sinne findet man Räume zum Wohlfühlen und ein breites Spektrum an Angeboten im Bereich Yoga, Meditation, Coaching und Massage. Es ist ein herzliches Miteinander, so dass ich mich immer freue hier herzukommen.

Was hat sich in Ihrem Leben, als Trainer/Therapeut, verändert?

Ich habe mehr Verbundenheit mit mir gewonnen, Ruhe und Ausgeglichenheit und erlebe große Freude, bei dem was ich tue.

Was sind Ihre Ziele / Visionen?

Ich befinde mich in der Ausbildung zur Heilpraktikerin. Ich möchte den ganzheitlichen Ansatz der Verbindung von Körper, Geist und Seele weiter verfolgen und ausbauen.

Wann ist Ihr nächster Termin im Reich der Sinne und was bieten Sie hier an?

Ich biete dienstags, donnerstags und samstags verschiedene Wellnessmassagen an: Lomi Lomi Massage, Aromaölmassage, Tiefenmassage, Fußreflexzonenmassage und Esalen Massage.

Awina – Wellnessmassage für die Sinne
Dein Ort zum Entspannen & Wohlfühlen!

Herzlichen Dank!